

ORTODONCIA BASADA EN LA EVIDENCIA



Dr. Luis Rogelio Hernández
Editor de la Revista ODONTOS

Editorial de la revista *American Journal of Orthodontics (AJO-DO)* de abril de 2004⁽¹⁾ insiste en la bondad de la Ortodoncia basada en la evidencia, que es la repercusión en la ortodoncia de los campos más generales de Odontología basada en la evidencia (que tiene su propia revista: *Journal of Evidence Based Dentistry*) y Medicina basada en la evidencia. Los pesimistas y los mediocres afirman que las normas de la odontología basada en la evidencia son tan exigentes que ningún trabajo científico las cumple y que los clínicos no pueden tomarlas en cuenta porque es muy difícil. Ambas afirmaciones son cuestionables. La primera por cuanto es importante establecer estándares de calidad para poder exigir, así al principio sean pocos los que logran un nivel de evidencia máximo (1A o 1B). En cuanto a lo segundo, actualmente es muy fácil obtener información acerca de la evidencia científica y la crítica de opiniones y trabajos con este método, pues Pubmed y Cochrane son accesibles a través de Internet.

Lo esencial es que el clínico tenga la mente abierta al cambio y se atreva a reconocer que muchas de sus opiniones teóricas y sus prácticas corrientes pueden no tener una base científica. Por ejemplo, como se afirma en el Editorial citado «no hay evidencia científica de que los aparatos funcionales incrementen el crecimiento mandibular». En consecuencia, si estos realmente tienen algún éxito en el tratamiento de ciertas maloclusiones clase II, debe ser otro su mecanismo de acción.

Igualmente en el campo de las nuevas tecnologías diagnósticas, hay que tener una mente abierta para aceptarlas y reconocer que las tecnologías anteriores son superadas e incluso archivadas en el museo de la odontología en muy poco tiempo. En diagnóstico ortodóncico, por ejemplo, los últimos números de AJO-DO muestran el impacto de la tomografía tridimensional realizada con un aparato accesible, el New Tom QR 9000 Volume Scanner ⁽²⁾ o el uso de descriptores de Fourier para evaluar el apiñamiento dental ⁽³⁾. Estas técnicas están haciendo obsoleta la cefalometría convencional, al mismo ritmo que el computador hizo obsoleta la máquina de escribir y el FAX hizo obsoleto al telegrama.

Pero hay saberes muy antiguos que perduran e incluso adquieren actualidad, como la idea de Heráclito de que «lo único permanente es el cambio» que corrobora lo que acabamos de exponer y fue dicho hace exactamente 2500 años.

Referencias:

- (1) Greg J. Huang «Making the case for evidence-based orthodontics» AJO-DO 2004 125(4): 405
- (2) Hatcher DC ; Aboudara Cameron L. Diagnosis goes digital AJO-DO 2004 125(4) : 512-515
- (3) Lestrel Pete E; Takahashi Osamu; Kanazawa Eisaku A quantitative approach for measuring crowding in the dental arch: Fourier descriptors AJO-DO 2004 125 (6): 716-725