

EDITORIAL

ODONTOLOGÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Dr. Luis Rogelio Hernández
Coordinador científico
de la Fundación C.I.E.O.
Editor de la Revista ODONTOS



La odontología basada en la evidencia es un movimiento que actualmente se encuentra de moda, como se refleja en su inclusión en muchas revistas, congresos, reuniones de sociedades científicas e incluso en los cambios curriculares que se están produciendo en las universidades en diferentes partes del mundo.

Esencialmente, este movimiento tiene como objetivo tratar a los pacientes únicamente con los métodos y técnicas que tengan fundamento científico, en vez de hacerlo con los enfoques tradicionales, que son: a) El enfoque anecdótico (alguien dijo que tal técnica o material o procedimiento sirve para tratar un problema determinado); b) El enfoque empírico (mi experiencia clínica personal indica que el procedimiento sirve) y c) El tratamiento basado en la "infomercial", es decir, la información que suministran los fabricantes, que siempre afirman que su producto es el mejor sin sustentar tal afirmación en trabajos científicos.

El tratar a los pacientes solamente con métodos, técnicas, materiales, etc. científicamente evaluados, es una garantía para el paciente, pero también es la mejor defensa para el odontólogo contra una posible demanda.

La Odontología basada en la evidencia se practica realizando cinco pasos:

- 1. El planteamiento de una pregunta que se pueda resolver, acerca de cual es el mejor tratamiento disponible para resolver determinado problema.*
- 2. La búsqueda en la literatura científica, para localizar artículos que suministren alguna evidencia acerca de los tratamientos posibles.*
- 3. El análisis crítico de la literatura, para determinar la calidad de la evidencia disponible, recopilada en el paso anterior y la aplicabilidad en nuestros pacientes.*
- 4. La aplicación a los pacientes del tratamiento que ofrezca evidencias más sólidas de ser efectivo.*
- 5. La evaluación de los resultados que dicho tratamiento permite lograr con los pacientes.*